

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 05 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММс)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день.
 Завтрак 67,21 руб. Обед 54 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Макароны отварные с овощами	230	260,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	100	44,65
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы	250	684,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 05 » 04 2022 г.



Меню для обучающихся 5 (1-клас) (с. 1-клас)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Макаронны отварные с овощами	180	204,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Плов из мяса птицы (филе)	180	499,67
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«05» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Макароны отварные с овощами	230	260,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы (филе)	250	684,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ _____
с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
05 04 2022 г.

Меню для обучающихся 4 класс
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Макароны отварные с овощами	180	204,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Яблоко	100	44,65
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы (филе)	180	499,67
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

